

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2017 – 2018 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, требований Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями №2 от 25.12.2013, введенных в действие с 13.04.2014 года и изменениями №3 от 24.11.2015, введенных в действие со 2 января 2016 года);

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Школа работает в одну смену, согласно годового календарного учебного графика.

На основании Федерального Закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава школы, санитарно – гигиенических требований к организации образовательной деятельности школа в 2017 – 2018 учебном году школу работу в следующем порядке:

Режим занятий в 2017/ 2018 учебном году:

1 – 11 классы – пятидневная рабочая неделя.

Продолжительность уроков в 2 – 11 классах – 40 минут.

Учебная нагрузка в неделю во 2-11 классах устанавливается учебным планом школы.

Максимальная учебная нагрузка в день:

- для 2-4 классов не более 5 уроков;
- для 5-6 классов не более 6 уроков;
- для 7-11 классов не более 7 уроков.

В 1 классе «ступенчатый» режим обучения

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока и четвертый урок -игра. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми».

- в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае по 40 минут каждый.

Максимальная учебная нагрузка для обучающихся 1 класса в течение дня – 4 урока и один день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры

В первых классах приблизительно 23 учебных недели по 9 часов в неделю изучение учебного предмета «Русский язык» и Литературное чтение» представлен вводным интегрированным курсом «Обучение грамоте (письмо)» и «Обучение грамоте (чтение)»

Продолжительность уроков и перемен:

8.00 - 8.40	10 мин
8.50 – 9.30	15 мин
9.45 – 10.25	15 мин
10.40 – 11.20	15 мин
11.35 – 12. 15	10 мин
12.25 – 13.05	5 мин
13.10 – 13. 50	

При составлении расписания учитывалась степень утомляемости учащихся, поэтому чередовались основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Не всегда трудные предметы в 5-11 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что учебная нагрузка учителей превышает недельную учебную

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал и 1 малый зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 90.

В связи с проведением внеурочной деятельности в различных формах, допускается проведение её в течение всего учебного дня и временное изменение в её расписании.

* - Занятия по внеурочной деятельности в 1-9 классах, могут проводиться одновременно для учащихся всей параллели (по выбору).